

DE LA SOMBRA A LA LUZ



OSCAR SÁNCHEZ
— Master Coach PNL —



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

**“Toda La Creación Existe En
Ti Y Todo Lo Que Hay En Ti
Existe También En La
Creación”**



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

**En Una Sola Gota De Agua Se
Encuentra El Secreto Del
Inmenso Océano.**



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

El Individuo Dice “YO” Y Esta Palabra Trae Características:

Hombre, Mexicano, Padre De Familia, Maestro, activo, Trabajador, Honesto, Paciente, Cocinero, Medico.



**A cada una de estas
características precedió una
decisión se optó entre dos
posibilidades, dos polos;**

“Soy activo y trabajador”

“Soy pasivo y vago”





**Todo Lo Que Nosotros No
Queremos Ser, Lo Que No
Queremos Admitir En
Nuestra Identidad Forma
Nuestro Polo Negativo:
“SOMBRA”**



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

***El Polo Descartado Vive
Desde Ahora En LA SOMBRA
De Nuestra CONSCIENCIA***



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

**Todo Lo Que El Ser Humano
Rechaza Y Le Molesta Pasa A
Su Sombra Que Es La Suma
De Todo Lo Que El No
Quiere.**





Surge La PROYECCIÓN, Aquello Rechazado, No Integrado En Su Interior, Se Proyecta En El Exterior. Acontecimientos, Personas Que Le Harán Reaccionar Con Angustia Y Repudio.



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

**La Ley De La Resonancia
Dice Que Nosotros Sólo
Podemos Conectar Con
Aquello En Lo Que Estamos
En Resonancia.**



PROYECCIÓN

**Significa Pues Que Con La Mitad
De Todas Las Polaridades
Rechazadas, Fabricamos Un
Exterior Que No Lo Queremos
En Nuestro Interior**



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

Lo Que Mas Ocupa Al Ser Humano Es Aquello Que Rechaza, Incluso Resuena Tanto Que Llega A Vivirlo.



**Igualmente Evitar De Forma
Estricta o Extrema Un
Aspecto De La Realidad,
Indica Que Las Persona
Tiene Problemas Con El.**



***“Yo Jamás
Me Comportaría Así”***

***“Odio A Los Asesinos,
Deberían Matarlos”***



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

**Hay Zonas Que No Podemos
Ver Y Para Contemplarlas,
Necesitamos El Reflejo De
Un Espejo.**





**No Es De Extrañar Que Nos
Gusten Tan Poco Nuestros
SINTOMAS Ya Que Nos
Obligan A Asumir Aquellos
Principios Que Repudiamos.**



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

***Un SINTOMA Nos Hace Ver
Partes De Nuestra Alma
Que Nunca Descubriríamos
En Nosotros.***



*Cada Decisión Divide La Polaridad En:
Parte Aceptada Y Rechazada.
La Parte Aceptada Se Traduce En La
Conducta Y Es Asumida
Conscientemente. El Polo Rechazado
Pasa A La Sombra Y Reclama Nuestra
Atención, Presentándose Aparentemente
Del Exterior.*



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

***Se Requiere Integrar El Polo
Rechazado, En Ese Momento
Deja De Afectarnos.***



*Preguntate bajo que
circunstancias, quizás tú
actuarías en la forma que te
molesta de otras personas.*

“Honesto-Deshonesto”

“Amable-Grosero”

“Humildad-Soberbia”





OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

***Revisa Tus Mapas Mentales,
Tus Paradigmas, Tus
Creencias Limitantes Y
Elimina Las Que Esten
Afectando Tu Integridad.***



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

***El Camino Del Sabio Es El
Camino Medio.***



OSCARSÁNCHEZ

— Master Coach PNL —



OscarSanchezPNL



+52 1 477 552 9177

<https://www.oscarsanchez pnl.com/>

oscarsanchez pnl@gmail.com



OSCARSÁNCHEZ
Master Coach PNL

**GRACIAS POR
PARTICIPAR**