

“Neuro Coaching “Tu Poder Interior”



MAPAS DE PROSPERIDAD
CONSULTORES

PNL, Coaching & Negocios

COMO ESTABLECER OBJETIVOS

En este primer proceso lee con atención las siguientes preguntas y por favor contéstalas ya que este formato te va a ayudar a definir cómo establecer tus objetivos en forma correcta que le permitirá a tu mente inconsciente saber claramente hacia a dónde quieres ir.

- 1.- Definir que es lo que quieres de manera positiva y que dependa de ti, es decir que puedas iniciar y controlar las acciones que te llevaran a lograr el resultado que quieres.
- 2.- Tener la evidencia, ¿cómo sabrás que lo has logrado? Debe ser definida en términos visuales, sensoriales y auditivos.
- 3.- Que sea específica, definir contexto.
- 4.- En que tiempo, en que plazo
- 5.- Cuales recursos cuentas actualmente y cuáles necesita?
- 6.- Consecuencias positivas y negativas de lograr tu meta
- 7.- Que te impide hasta ahora llegar al objetivo?
- 8.- Cual sería el primer paso
- 9.- hay más de una manera para alcanzar el objetivo?
- 10.- Cuales serán los beneficios?

