

# Neuro Coaching “Tu Poder Interior”

## CARTA DE BIENVENIDA

### ¡Bienvenido (a)!

Haz dado un gran paso al comprometerte con el Neuro- coaching.

Al decidir trabajar con un neuro-coach, haz elegido el hacerte cargo de tu vida. El Neuro-coaching no es como la consultoría o la terapia. Yo no estaré dándote consejo o proporcionándote pericia.

A través de nuestra relación de Neuro-coaching yo asumiré que tú eres el experto en tu vida, que tú tienes las respuestas. Te haré preguntas directas que te relacionarán con lo que está sucediéndote a ti ahora. Te pediré que tomes acción cuando hayas elegido un objetivo o meta, y te haré responsable de las acciones con las que te comprometas.

Trabajaremos como equipo para crear una alianza de Neuro-coaching que te ayudará a permanecer enfocado y caminar hacia el logro de las metas que tú hayas elegido.

El Neuro-coaching será desafiante y gratificante. Solo te pido que te veas y escuches cada sesión de Neuro-coaching con la mente abierta y dispuesto a trabajar por ti.

Puedes estar confundido, emocionado, frustrado, orgulloso de ti mismo o de tus acciones, molesto, deleitado, temeroso o cualquier otro de los miles de estados mentales. Es normal durante el proceso.

El Neuro-coaching es todos tus aspectos, y tiene que ver con la manera en que funciona todo tu sistema. Al revisarte honestamente y sin juicios, podemos explorar de qué manera te sirven o limitan todos tus pensamientos y tus acciones. Puedes crear más opciones para enriquecer tu vida.

Nuestra cita inicial está prevista para el día\_\_\_\_\_ (día en que empezaste el programa). En este momento iniciaremos una relación de Neuro-coaching de la manera en que mejor sirva a tus necesidades.





Utilizaremos evaluaciones para tomar una fotografía de cómo te sientes con relación a las diferentes áreas de tu vida en este momento. Discutiremos cuál será el enfoque primario que quieres tener para los primeros tres meses del Neuro-coaching, y discutiremos los valores que te definen.

Una vez más ¡Bienvenido (a) al Neuro-coaching!  
Estoy seguro de que podemos diseñar una relación poderosa que te proporcionará la estructura y el apoyo necesario para avanzar.

Admiro tu compromiso contigo mismo y con el futuro que soñaste.

¡Te veré pronto!

**Oscar Sánchez**  
**Master Coach Internacional con Programación Neurolingüística**

