

COMUNICACIÓN EFICAZ CON PNL

Test para detectar tu canal de comunicación preferente

- Elige la letra con la que identifiques más tu respuesta

1) Si pudiera gastar \$1'000,000.00 en uno de los artículos siguientes, ¿cuál elegiría? A)

Un colchón nuevo.

B) Un estéreo nuevo.

C) Un televisor nuevo.

2) ¿Qué preferiría hacer?

A) Quedarse en casa y comer comida casera.

B) Ir a un concierto.

C) Ir al cine.

3) Si en lugar de vacaciones, realizara alguna de las siguientes actividades, ¿cuál elegiría?

A) Ir a una conferencia.

B) Hacer un paseo por los alrededores.

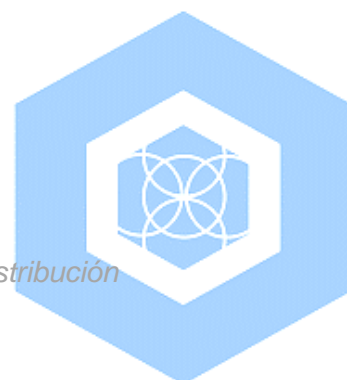
C) Descansar y no ir a ninguna parte.

4) ¿Cuál de estos ambientes le gusta más?

A) Uno con una vista panorámica espléndida.

B) Uno en el que sienta la brisa del océano.

C) Uno en un lugar tranquilo.





5) ¿A qué acontecimiento preferiría asistir?

- A) A una boda.
- B) A una exposición de pintura.
- C) A una reunión social.

6) ¿Cómo se considera usted? A)

- Atlético.
- B) Intelectual.
- C) Humanitario.

7) ¿Cómo prefiere mantenerse en contacto?

- A) Por carta.
- B) Por teléfono.
- C) Comiendo juntos.

8) ¿Cómo prefiere pasar el tiempo libre? A)

- Conversando.
- B) Acariciándose.
- C) Mirando algo juntos.

9) Si no encuentra las llaves, ¿qué hace? A)

- Las busca mirando por todas partes.
- B) Sacude los bolsillos o la cartera para oír el ruido.
- C) Busca al tacto.

10) Si tuviera que quedarse en una isla desierta, ¿qué es lo que preferiría llevar? A)

- Algunos libros buenos.
- B) Un radio portátil.





C) Su bolsa de dormir.

11) ¿Cómo es su forma de vestir? A)

Impecable.

B) Informal.

C) Muy informal.

12) ¿Cómo prefiere estar? (Moda). A)

Como se usa.

B) Muy elegante.

C) Cómodo.

13) Si tuviera todo el dinero necesario, ¿qué haría? A)

Comprar una hermosa casa y quedarse ahí.

B) Viajar, conocer el mundo.

C) Introducirse al mundo social.

14) Si pudiera elegir, ¿qué preferiría ser?

A) Un gran médico.

B) Un gran músico.

C) Un gran pintor.

15) ¿Qué es lo más sexy para usted? A)

La iluminación tenue.

B) El perfume.

C) Cierta tipo de música.

Circula en cada número de abajo la letra correspondiente a tu respuesta





(* V= Visual, A= Auditivo, K= Kinestésico)

V A K

- 1) C B A
- 2)C B A
- 3)B A C
- 4)A C B
- 5)B C A
- 6)A B C
- 7)A B C
- 8)C B A
- 9)A B C
- 10)A B B
- 11)A B C
- 12)A B C
- 13)B C A
- 14)C B A 15)A C B

Suma cuantas respuestas tuviste visuales, sensoriales o auditivas, donde tengas mayor número ese es tu canal preferente.

VISUAL_____

AUDITIVO_____

KINESTÉSICO_____

