

## CUESTIONARIO SALUD

### Tu postura corporal y tu lenguaje

- 1.- ¿Cuál es tu postura habitual?
- 2.- ¿Cómo te sientes en ella?
- 3.- ¿Qué rasgos destacarían en una caricatura?
- 4.- ¿El estado en que te haya te resulta ligero o pesado?
- 5.- ¿Tienes alguna expresión corporal predominante?
- 6.- ¿Cómo se manifiesta en tu manera de caminar?
- 7.- ¿Y en tu modo de sentarse?
- 8.- ¿Y en tu manera de hablar?

### Tus pensamientos y emociones

- 1.- ¿Cuál es tu emoción predominante?
- 2.- ¿De qué clase de pensamientos eres consciente?
- 3.- ¿Visualizas con frecuencia?
- 4.- ¿Hablas mucho contigo mismo?
- 5.- ¿Los acontecimientos externos te afectan profundamente, o sabes mantener las distancias, emocionalmente hablando?

### Tus relaciones personales

- ¿Te encuentras en compañía de personas que te gustan?  
¿Qué emociones despiertan en ti otras personas?

